

GUIDE PSY RANDO

MERCREDI 15 OCTOBRE, DE 14H À 16H

Un événement unique pour bouger, échanger et parler santé mentale en toute convivialité !

QU'EST-CE QUE LA PSY RANDO ?

Un rallye urbain inédit au cœur du centre-ville de Saintes, ponctué d'étapes ludiques et interactives pour :

- ✓ Aborder la santé mentale autrement
- ✓ Briser les tabous
- ✓ Partager un moment convivial

COMMENT PARTICIPER ?

Choisissez votre mode de déplacement : à pied, à vélo, en trottinette ou en rollers.

- > **Départ groupé à 14h devant le Palais de Justice**
- > Possibilité de réaliser le parcours complet ou de participer librement aux ateliers entre 14h et 16h

PARCOURS ET ÉTAPES :

- **Départ** : Square du Maréchal Foch (devant le Palais de Justice)
- **Étape 1** : Place Saint-Pierre - Fresque participative du GEM Cocon Papillon
- **Étape 2** : Square André Malraux (devant la passerelle) - Porteurs de paroles
- **Étape 3** : 1, Esplanade du 6e Régiment d'Infanterie - GEM La Main Tendue
- **Étape 4** : Place Bassompierre - Musique et Marionnettes
- **Arrivée & Étape 5** : Square du Maréchal Foch - PsyPapote

À L'ARRIVÉE :

Partagez un goûter convivial avec l'ensemble des participants !

DE 16H À 18H : TEMPS FESTIF "PSYHAPPY"

Théâtre - musique

