



Sism

Semaines d'information sur la santé mentale

Du 5 au 18 octobre 2026
Saintes et Gémovac
Gratuit et ouvert à tous

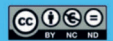


Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts

du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



Le programme



Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts

PROGRAMME

Du 5 au 18 octobre 2026

GRATUIT ET OUVERT À TOUS



VENREDI 9 OCTOBRE

📍 GÉMOZAC

Venez découvrir une matinée d'animations autour de la santé mentale et des arts : intervention dansée, exposition de créations, présence du PsyPapote Tour, atelier mosaïque et réalisation d'une fresque participative ouverte à tous. En cas de mauvais temps, l'action sera accueillie à la salle des fêtes.

Vendredi 9 octobre, de 9h à 13h
Marché de Gémozac

POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

Ouvrons-nous
aux arts

**VENREDI 9
OCTOBRE 2026**

Place de la mairie
Gémozac
de 9h à 13h

**GRATUIT
OUVERT
À TOUS**

Venez nous rencontrer autour d'un stand convivial et participatif !

Au programme :

- Une fresque participative
- Une représentation de danse par le Studio GEM'Danser
- Le Psy Papote
- Exposition artistique à la Salle des Fêtes de Gémozac
- Atelier mosaïque

MERCREDI 7 OCTOBRE

📍 SAINTES

Maison des adolescents et jeunes adultes

Journée portes ouvertes

La MDAJA de Saintes ouvre ses portes au public. Cette journée sera l'occasion de découvrir la structure, ses missions et les professionnels qui accompagnent les adolescents, les jeunes adultes et leur entourage.

Un temps convivial pour mieux connaître les ressources disponibles sur le territoire, échanger avec l'équipe et poser toutes ses questions autour du bien-être et de la santé mentale des jeunes.

2, rue René Cassin de 10h-17h

MARDI 6 OCTOBRE

Centre de santé intercommunal

Les membres de l'association La Re-Source s'installent devant l'entrée du centre de santé intercommunal pour vous proposer une animation mobile et questionner la notion de santé mentale : à travers un affichage interactif, une frise artistique collaborative et une initiation à la technique de la respiration carrée, vous êtes amenés à interroger votre rapport à la santé mentale, à ses déséquilibres et ceux de vos proches.

4 avenue de Tombouctou de 9h à 12h



Portes ouvertes des Groupes d'entraide mutuelle (GEM)

VENREDI 9 OCTOBRE

SAINTES

GEM APF France Handicap

Venez découvrir ses missions et ses valeurs autour d'un café, admirer les créations artistiques des adhérents et participer à la réalisation d'une œuvre collective sur le thème de la santé mentale.

3 Passage de l'Ancienne Caserne
de 14h30 à 17h

GEM LA MAIN TENDUE

Venez partager un moment convivial et d'échanges avec les adhérents du GEM.

17h30 : Accueil convivial du public

18h00 : Quizz musical

19h00 : Concert du groupe GEMZIK

20h00 : Pot de l'amitié

Maison de la Solidarité, 1 Esplanade du
6ème Régiment d'Infanterie
De 17h30 à 20h

VENREDI 16 OCTOBRE

De 14h00 à 17h00 : Café/débat/jeux
sur le rétablissement/animations

MERCREDI 14 OCTOBRE

SAINTES

GEM Cocon papillon

Fresque de l'autisme : « Atelier collaboratif et interactif pour sensibiliser au trouble du spectre de l'autisme et aux enjeux de santé mentale des personnes concernées. »

+ Exposition artistique proposée par les adhérents du GEM.

27 allée des frênes de 14h à 17h

Inscription ici pour la fresque
de l'autisme



Conception : CDA Saintes / Crédits photos : Freepik



Dans le cadre du « Mois de la Science », la médiathèque François Mitterrand accueille Éclats de Vie proposée par l'UNAFAM. Vénysia Bonicel Petiteau, Isabelle Hertzog, Françoise Morin et Fanny Noguier vont dire des textes sensibles, drôles et libérateurs, les mots soignent les maux. Mise en scène de Sophie Borgeaud.

LES MOTS POUR LE DIRE

Pourquoi chercher les mots pour se dire ? Une femme se rapproche de la mort pour découvrir que cela change tout à sa vie. Avec humour et simplicité elle revit depuis l'enfance, avec ces mots, son voyage du pays de sa mère vers celui de sa liberté. D'après Marie Cardinal et Jade Lanza, mise en scène Sophie Borgeaud, interprétée par Maud Dombrevail et Marie Mongin.

[illegible]