Le Bonheur c'est si SAINTES

LE MAG DE L'AGGLO

N°9 novembre 2026
Communauté d'agglomération Saintes Grandes Rives, l'agglo

Grand angle P.9

Centre de Santé Intercommunal : une offre adaptée pour notre territoire



SAINTES GRANDES RIVES
L'agglo

votre regard sur l'agglo

Retour en photos sur l'actualité de l'agglomération de Saintes
Découvrez également notre page Instagram **@ saintesgrandesrives**

Rentrée scolaire 2026
4000 élèves font leur rentrée



Rentrée du campus connecté 2026



Maison des Aqueducs
Plus de 4000 visiteurs sur la saison estivale



Octobre Rose 2026



Saintes Grandes Rives, l'agglo
12, boulevard Guillet Maillet - 17100 Saintes
Tél. 05 46 93 41 50 - info@agglo-saintes.fr
Directeur de la publication : Bruno Drapron
Coordination et rédaction :
Fabien Leroy, Mélanie Bouju, Florent Parachou
Crédits photos : Laura Yel'Pa, Agglo de Saintes, Freepik, Agence d'Attractivité "Le Bonheur c'est si Saintes", Marion Bertin, Margaux Malé, Les Bourdonnantes, Canva, Agrocampus de Saintonge, Damien Tugulescu, Comité Miss Poitou-Charentes

Conception : agence RC2C
Impression : Imprimerie Vincent - Tours / Encres végétales - Papier PEFC - Certification Imprim'Vert
Distribution : Médiapost
Tirage : 35 300 exemplaires
Dépôt légal : novembre 2026
ISSN 3096-5780 (en ligne)
ISSN 3096-2552 (imprimé)

PEFC 10-31-1087

Vous ne recevez pas votre magazine ?
Merci de nous le signaler à :
communication@agglo-saintes.fr
en indiquant votre nom, prénom et adresse.

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux
pour suivre l'actualité et les informations pratiques de votre agglomération
@saintesgrandesrives
N'hésitez pas à liker et à partager !

L'édito du Président



L'ouverture du Centre de Santé Intercommunal de Saintes, le 9 février 2026, a marqué une étape importante pour notre territoire. Face aux difficultés croissantes d'accès aux soins, nous avons fait le choix d'agir concrètement pour apporter des réponses aux besoins de nos habitants.

L'arrivée de trois gastro-entérologues et d'un gynécologue constitue une première avancée significative. Cette nouvelle offre médicale a vocation à se développer progressivement, avec une attention particulière portée aux personnes les plus fragiles et à celles qui rencontrent des difficultés pour accéder aux soins.

Cette réussite est avant tout collective. Elle témoigne de la mobilisation des élus, des professionnels de santé et des équipes qui se sont engagés pour faire aboutir ce projet essentiel à notre territoire.

Au-delà de l'accès aux soins, c'est une ambition plus large que nous portons : **faire du bien-être et de la santé une pierre angulaire de notre action publique**. Pouvoir consulter un médecin, bénéficier d'un accompagnement adapté et évoluer dans un environnement favorable sont autant de conditions indispensables à la qualité de vie de chacun. En plaçant l'humain au cœur de nos priorités, nous affirmons notre volonté de réduire les inégalités d'accès aux soins et de construire une politique de santé durable, au plus près des besoins de la population.

Avec ce Centre de Santé Intercommunal, notre agglomération démontre que l'action publique peut apporter des réponses concrètes aux préoccupations quotidiennes. Cette première étape nous encourage à poursuivre nos efforts pour renforcer l'offre de soins et améliorer durablement la qualité de vie de tous les habitants.

Parce que la santé est un bien essentiel et un enjeu majeur de solidarité, nous continuerons à agir avec détermination pour que chacun puisse bénéficier de soins accessibles et de qualité sur notre territoire.

Bruno Drapron

Président de Saintes Grandes Rives, l'agglo
Maire de Saintes

> **« Cette nouvelle offre médicale a vocation à se développer progressivement, avec une attention particulière portée aux personnes les plus fragiles et à celles qui rencontrent des difficultés pour accéder aux soins. »**

Sommaire

P 2 Votre regard sur l'Agglo

P 3 L'édito du Président

P 4 à 6 L'actualité
Circuits VIA : 278 km de sentiers de randonnées pour découvrir le territoire autrement
Redevance des déchets : vos modes de paiement évoluent !
L'actualité des communes

P 7 à 9 Grand angle :
Centre de Santé : une offre adaptée pour notre territoire

P 10 On vous explique... Le Bilan 2026

P 11 Retour en images Les Bourdonnantes

P 12 L'éco dans l'Agglo Aides économiques : l'Agglo soutient l'implantation des nouvelles entreprises

P 13 Le truc en plus

P 14 et 15 Agenda

P 16 Rencontre avec... Mandy Goudal : Miss Poitou-Charentes

Circuits VIA : 278 km de sentiers pour découvrir le territoire autrement

Avec ses 30 circuits pédestres répartis sur 18 communes, l'agglomération poursuit le développement de son réseau de randonnée "VIA". Entre nouveaux aménagements, rénovation de sentiers et création d'itinéraires équestres, ces parcours invitent habitants et visiteurs à découvrir la richesse du territoire.



Un réseau de randonnées en plein développement

Le réseau des circuits VIA comptent aujourd'hui **30 parcours pédestres** balisés, représentant **278 km de sentiers,** répartis sur 18 communes : **Thénac, Fontcouverte, Bussac-sur-Charente, Vénérand, Saint-Vaize, Le Douhet, Villars-les-bois, Migron, Saint-Césaire, Saint-Sauvant, Ecoyeux, Chérac, Dompierre-sur-Charente, Rouffiac, Les Gonds, Montils, Corme-Royal et Écurat.**

Ce réseau permet de valoriser les paysages, le patrimoine et les chemins ruraux, tout en proposant une offre de loisirs de proximité accessible à tous.

Le développement se poursuit avec de nouveaux projets prévus pour cet fin d'année 2026 dans trois communes : Chaniers, Saint-Bris-des-Bois et Pessines.

Autre étape importante : la fin de l'année 2026 verra la pose de **10 pupitres de départ dans 8 communes** : **Fontcouverte, Saint-Vaize, Le Douhet, Bussac-sur-Charente, Vénérand, Les Gonds, Montils et Thénac**. Ces équipements permettront de mieux accueillir les randonneurs et de faciliter leur orientation dès le départ des parcours.

Aux Gonds, le sentier des Passerelles fait peau neuve

Aux Gonds, le sentier d'interprétation des passerelles a bénéficié d'une rénovation menée en septembre 2026 par le service mobilité de l'agglomération, en partenariat avec l'association Saint-Fiacre.

Le sentier rénové constituera une extension de 2 km du circuit VIA Les Gonds n°2. Une belle occasion pour les promeneurs de prolonger leur balade et profiter davantage des marais de la Seugne, riche en biodiversité.

Un nouvel itinéraire pour les cavaliers

Un circuit équestre de 20km entre Saint-Vaize et Le Douhet a également été aménagé . Il reprend le parcours proposé lors de l'événement « Escapade sur le fleuve Charente 2025 ». Le départ est situé au stade de football de Saint-Vaize, qui dispose d'un parking adapté au stationnement des véhicules transportant des chevaux.

Pour garantir la sécurité des cavaliers et des autres usagers, des panneaux routiers « Attention cavaliers » ont été installés aux traversées des routes départementales. Le parcours bénéficie d'une balise orange conforme aux normes de la Fédération Française d'Équitation.

+ d'infos

Retrouvez tous les parcours dédiés aux Activités de Pleine Nature sur le site de l'agglomération de Saintes

Et tous les parcours VIA sur l'application gratuite LOOPI



« Ces VIA sont l'occasion de se retrouver en famille ou entre amis et de redécouvrir notre magnifique territoire. »

Jean-Marc AUDOUIN
Vice-Président
de Saintes Grandes Rives, l'agglo

Délégué au rayonnement territorial : promotion du tourisme, patrimoine, animation du fleuve et grands événements.



Redevance des déchets : vos modes de paiement évoluent !

À partir de 2027, les modalités de paiement de votre facture de déchets évoluent !

En 2027, le TIP (Titre interbancaire de paiement), qui permet d'autoriser un prélèvement ponctuel sur votre compte bancaire, ne sera plus joint à votre facture.

Quels sont mes solutions de paiement?

D'autres solutions s'offrent à vous !

- **Prélèvement** : mensualisation ou prélèvement automatique à l'échéance.
- **Paiement en ligne** : payez votre facture en ligne avec PayFip.
- **Paiement de proximité** : réglez votre facture auprès d'un réseau de buralistes partenaires.

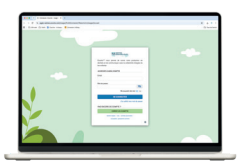
Que devez-vous faire ?

Vous souhaitez mettre en place la mensualisation ou le prélèvement automatique ? Retrouvez toutes les informations sur votre compte ECOCITO.

Créez votre compte Ecocito dès maintenant et accèdez à votre espace usagers !

- Consultez vos factures
- Suivez vos échéances et prélèvements
- Retrouvez vos levées ou dépôts de sacs
- Demandez votre composteur
- Gérez vos informations personnelles
- Un service accessible 24h/24

Activez votre compte sur agglo-saintes.ecococito.com



CALENDRIER DE COLLECTE 2027 : DE NOUVELLES MODALITÉS DE DISTRIBUTION

L'agglomération de Saintes fait évoluer les modalités de distribution des calendriers de collecte des déchets.
À partir de 2027, chaque mairie pourra choisir le mode de distribution qui lui convient le mieux :

- **Une distribution directement par la commune auprès des habitants.**
- **Une mise à disposition des calendriers en mairie, où chacun pourra venir retirer son exemplaire.**

Les calendriers seront également consultables et téléchargeables sur le site Internet de l'Agglomération de Saintes.

Le choix de chaque commune vous sera communiqué d'ici la fin de l'année
sur www.agglo-saintes.fr

Des projets et des événements : voici le tour de l'actualité des communes de l'agglomération de Saintes.

AGGLOMÉRATION DE SAINTES

Les services publics de demain se construisent avec vous

Un bébé, un enfant, un ado, un jeune adulte : à chaque âge, de nouveaux besoins apparaissent. Les services publics doivent pouvoir évoluer.

L'agglomération de Saintes prépare aujourd'hui les services publics de demain pour les enfants, les adolescents, les jeunes adultes et leurs familles : modes de garde, école, périscolaire, activités, jeunesse, mobilité, démarches, autonomie, formation ou emploi.

Pour construire une offre vraiment adaptée au territoire, nous avons besoin de connaître votre quotidien : Qu'est-ce qui fonctionne bien ? Qu'est-ce qui vous facilite la vie ? Qu'est-ce qui vous manque ? Quels services devraient évoluer ?

Parents, jeunes, futurs parents : chacun peut apporter un éclairage différent. Votre expérience compte.

Répondez à notre questionnaire sur agglo-saintes.fr en 10 minutes pour partager vos besoins et vos attentes. Vos réponses permettront d'identifier les priorités et de nourrir les choix futurs de l'Agglomération et de ses partenaires.



SAINTES

Gare de Saintes : vers une accessibilité renforcée

La gare de Saintes va bénéficier de travaux de mise en accessibilité, prévus en 2028 et en 2029. Ce projet, porté par l'État, la Région Nouvelle-Aquitaine, les collectivités locales et SNCF Gares & Connexions, vise à faciliter les déplacements de tous les voyageurs.

Au programme :

- **Rehaussement de 3 quais**
- **Mise en conformité de l'éclairage et de la sonorisation**
- **Implantation d'une passerelle avec ascenseurs**
- **Sécurisation des bouts de quai**

Un investissement de 13,4 millions d'euros, financé par l'État (50%), la Région Nouvelle-Aquitaine (25%) et SNCF Gares & Connexions (25%).



CHANIERS

UN BANC BLEU POUR SENSIBILISER À LA FIBROMYALGIE

Sur l'avenue du 8 mai 1945 de la commune de Chaniers, un banc a revêtu une nouvelle couleur : le bleu, symbole de sensibilisation à la fibromyalgie.
A l'initiative d'un agent de la commune, ils ont souhaité mettre en lumière cette maladie encore méconnue, qui touche de nombreuses personnes au quotidien.
Ce banc, désormais, bleu, est là pour rappeler que derrière chaque malade invisible, il y a des personnes, des histoires et des combats qui méritent d'être reconnus.





Centre de Santé Intercommunal : une offre adaptée pour le territoire

Ouvert en 2026, le Centre de Santé Intercommunal répond à une problématique du territoire : la désertification médicale.



De nouveaux spécialistes pour notre territoire

Le Centre de Santé Intercommunal a ouvert ses portes dans l'agglomération de Saintes en février 2026 afin de répondre à un besoin d'accès aux soins sur le territoire.

Un Centre de Santé Intercommunal pour renforcer l'accès aux soins

Avec près de 64 000 habitants, l'agglomération de Saintes est confrontée, comme de nombreux territoires, à un enjeu majeur : maintenir un accès aux soins de proximité pour tous. Les départs à la retraite des professionnels de santé, généralistes comme spécialistes, fragilisent en effet l'offre médicale et peuvent rendre l'accès aux soins plus difficile.

C'est dans ce contexte que l'ouverture du Centre de Santé Intercommunal s'inscrit dans une démarche globale en faveur de la santé, en cohérence avec les priorités du Contrat Local de Santé de Saintonge Romane 2024-2028.

Le Centre de Santé Intercommunal constitue aujourd'hui une réponse concrète aux enjeux de santé du territoire. Il permet de renforcer et de diversifier l'offre médicale locale avec, notamment :

- des médecins généralistes
- des médecins spécialistes : gynécologue et gastro-entérologues.

On a besoin de vous !

À la suite de l'étude réalisée en 2023, l'agglomération de Saintes avait envisagé la création d'antennes de son centre de santé dans les secteurs les plus touchés par le manque de médecins. Afin d'adapter au mieux l'offre de soins aux besoins des habitants, un recensement des personnes sans médecin traitant est nécessaire pour identifier les zones prioritaires et déterminer les éventuelles implantations.

1 **Vous habitez dans l'Agglomération de Saintes**

2 **Vous n'avez pas de médecin traitant**

Faites-vous connaître auprès de votre mairie !

Contactez-nous !

05 86 36 01 17

4 avenue de tombouctou, Saintes



Chiffres clés

6
médecins

800
patients depuis le 9 février 2026

496 600€
de budget pour 2026
(investissement et fonctionnement)



Rencontre avec nos médecins

Depuis février 2026, le Centre de Santé Intercommunal a accueilli un médecin généraliste ainsi que deux gastro-entérologues. L'équipe médicale a vocation à s'étoffer dans les prochains mois avec l'arrivée d'un gynécologue ainsi que d'autres médecins, afin d'élargir progressivement l'offre de soins proposée aux habitants. Leurs objectifs : favoriser un diagnostic précoce, proposer une prise en charge adaptée et orienter les patients si nécessaire.

Nos gastro-entérologues

DOCTEUR YVES GEROSA

Le docteur Yves GEROSA, gastroentérologue, a effectué ses études de médecine à la Pitié-Salpêtrière à Paris, avant de réaliser un clinicat de quatre ans à l'hôpital Saint-Joseph. Il a ensuite exercé en libéral à Paris, puis à La Rochelle à partir de 2015. Le Dr GEROSA poursuit son engagement au sein du Centre de Santé Intercommunal. Gastroentérologue par choix, il privilégie une approche globale du patient. Son engagement se traduit aussi par 25 ans de missions humanitaires au Togo. Aujourd'hui, il met son expérience au service d'un accès aux soins plus simple et plus efficace.

DOCTEUR JEAN-MICHEL CHANTELOUP

Le docteur Jean-Michel CHANTELOUP, gastroentérologue, a effectué ses études de médecine à Angers et s'est spécialisé en gastro-entérologie au CHU de Tours. Le Dr CHANTELOUP s'est installé à Saintes en 1987, où il a effectué toute sa carrière en libéral. Aujourd'hui, il poursuit son engagement au sein du Centre de Santé Intercommunal. Cette nouvelle mission lui permet de rester au contact des patients, tout en continuant à se sentir utile.



« Le succès du Centre de Santé Intercommunal démontre le besoin d'une offre médicale renforcée. »

Dominique Cambon
Vice-Président
de Saintes Grandes Rives, l'agglo

Délégué à la coordination du Contrat local de santé, à l'accès aux soins et au Centre de santé intercommunal

DOCTEUR PASCAL KITMACHER

Le docteur Pascal KITMACHER, gastroentérologue, a été interne à l'hôpital de Grenoble en 1984, puis chef de clinique dans ce même établissement, spécialisé en endoscopie interventionnelle. Installé à La Rochelle en 1991, il a notamment été attaché au CHU de Poitiers pendant huit ans et vacataire à l'hôpital de La Rochelle pendant douze ans. Installé à La Rochelle depuis 1991, le Dr KITMACHER a consacré sa carrière à la gastroentérologie, avec une expertise en endoscopie interventionnelle, échographie, proctologie et hépatologie. Il rejoint le Centre de Santé Intercommunal aux côtés des Drs GEROSA et CHANTELOUP.

Notre gynécologue

DOCTEUR JEAN-PHILIPPE FILET

Le docteur Jean-Philippe FILET, gynécologue, a effectué son internat à Bordeaux, où il a ensuite exercé comme chef de clinique de 1993 à 1995. De 1995 à 2018, il a été praticien hospitalier au centre hospitalier de Blaye, dont il a présidé la Commission médicale d'établissement (CME) pendant six ans. Il a ensuite rejoint le centre hospitalier de Saintes en 2018, où il a exercé jusqu'en 2026. Il y a également été chef de service de la maternité de 2019 à 2025. Son parcours témoigne d'une expertise médicale qu'il met au service du Centre de Santé Intercommunal.

BILAN 2026

Une année marquée par des projets, de la solidarité et de nouvelles perspectives.

CENTRE DE SANTÉ INTERCOMMUNAL

Répondre à un besoin de désertification médicale dans le cadre du contrat local de santé

6 médecins depuis l'ouverture en février

800 patients pris en charge

ÉCONOMIE

Soutenir des entreprises, créer de l'emploi et dynamiser le territoire.

883 nouveaux établissements sur le territoire
(commerce, artisans, industrie, agriculture, professions libérales, médicales,...)

TOURISME

Promouvoir les activités touristiques, valoriser le patrimoine et animer le territoire

15000 personnes accueillies en juillet et août à l'office de tourisme

4572 visiteurs à la Maison des Aqueducs d'avril à août pour la 1ère saison d'ouverture

4274 entrées pour le Festival Transe Atlantique

+28% par rapport à 2025

CHARENTE ALABRI

Dispositif public et gratuit pour vous accompagner dans la protection de votre bien face au risque indondation

16 dossiers

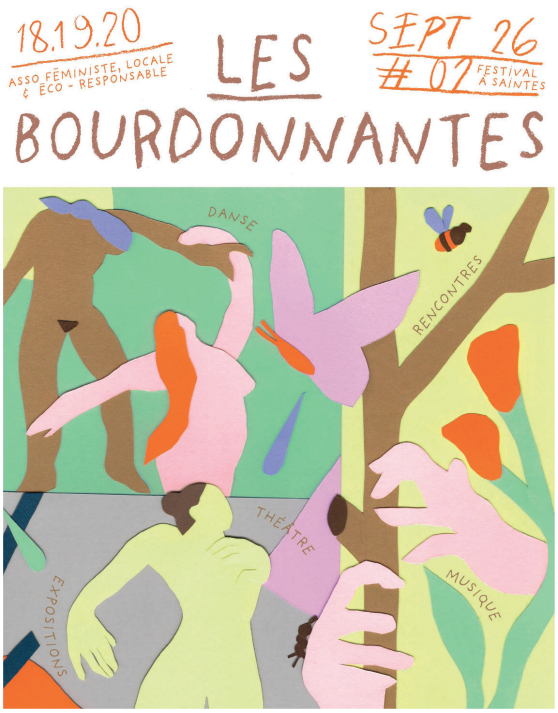
37 190€ de subventions Agglomération et Département

185 970€ montant total de travaux subventionnés.

RETOUR EN IMAGES

VILLAGE DES BOURDONNANTES





BALADE BIODIVERSITÉE DANSÉE



SPECTACLE JEUNE PUBLIC "MIEL ET MOI"





RENCONTRE LITTÉRAIRE OVIDIE

CHORALE IELS EN VOIX





SIESTE FÉMINISTE CONTÉE



Aides économiques : l'agglo soutient l'implantion de nouvelles entreprises

Dans le cadre de sa compétence économie , l'agglomération de Saintes accompagne de nombreuses entreprises sur son territoire. Grâce à plusieurs aides économiques, elles ont pu inauguré de nouveaux établissements sur ses zones d'activités en septembre et octobre.

Société VPL, Votre Partenaire Logistique

La société VPL a bénéficié d'une aide de 39 000 euros pour construire un agrandissement afin d'avoir un quai pour poids lourds, qui était essentiel pour le développement de la société.

Le coeur de leur métier est de proposer aux artisans, commerçants, commerciaux et petites entreprises une solution simple et flexible pour la réception, le stockage et la logistique de leurs marchandises.

+ d'infos : votrepartenairelogistique.com

Société COLAS

La société COLAS s'est implantée dans la zone d'activité des Charriers dans le cadre de l'aménagement d'une extension de la zone d'activité. Ce sont 150 emplois, 150 salariés et 150 familles qui vont participer à la vie de notre territoire.

COLAS est une entreprise spécialisée dans la construction et l'entretien des infrastructures de transport. Elle intervient notamment dans les domaines routier, ferroviaire et des travaux publics, en France et à l'international.

+ d'infos : colas.com

PADEL FAMILY

Padel Family vient de s'installer dans la zone d'activité des Coteaux à Saintes. L'entreprise a bénéficié de l'accompagnement de l'agglomération, qui a facilité sa mise en relation avec le propriétaire du site, initialement destiné à un projet immobilier.

Padel Family est un complexe sportif dédié à la pratique du padel. Il propose des terrains indoor accessibles 24h/24 et 7j/7, ainsi qu'un espace convivial avec bar et snacking. L'établissement s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux joueurs confirmés.

+ d'infos : padelfamilysaintes.fr

Société SICAAP

Afin de permettre à la société SICAAP de concrétiser son projet, l'Agglomération a réalisé l'extension de la zone d'activité des Brandes, à Chaniers.

La SICAAP est une Société d'Intérêt Collectif Agricole et d'Approvisionnement qui sert de plateforme logistique et de centrale d'achat pour des enseignes de jardinerie et de libre-service agricole.

+ d'infos : sicaap.com



« Notre agglomération se développe de plus en plus : c'est une dynamique positive pour la création d'emplois. »

Frédéric Rouan
Vice-Président
de Saintes Grandes Rives, l'agglo
Délégué à la prospective territoriale, au développement industriel et aux dynamiques commerciales

+ d'infos

Retrouvez l'ensemble des aides proposées pour vous accompagner dans l'accomplissement de votre projet sur agglo-saintes.fr.





Le geste pour la planète

Piscine Aquarelle : le chauffage au miscanthus

L'agglomération de Saintes a alimenté la chaudière de la piscine Aquarelle avec une énergie renouvelable et locale : le miscanthus. Cette plante pérenne présente de nombreux atouts : elle ne nécessite ni irrigation, ni traitements phytosanitaires, et très peu d'intrants. Elle contribue ainsi à protéger durablement les sols et la qualité de l'eau, et participe à créer de nouvelles débouchées pour les agriculteurs.

Date de mise en place : septembre 2026

Le chiffre clé

1 MILLION

C'est le nombre de voyageurs qui ont fréquenté la gare de Saintes en 2024.

En hausse de 60% depuis 2019, la gare se hisse désormais à la 20ème place des 314 gares de Nouvelle-Aquitaine.



L'info en plus



Les élections présidentielles

La prochaine élection présidentielle se déroulera en 2027 : le dimanche 18 avril et le dimanche 2 mai.
Organisée au suffrage universel direct, l'élection permet d'élire le Président de la République pour un mandat de 5 ans.

L'inscription sur les listes électorales est possible en ligne ou en mairie au plus tard le vendredi 12 mars 2027.

Spectacle Théâtre Conférence Musique...



à ne pas manquer...

AGGLOMÉRATION DE SAINTES

Les communes fêtent Noël !

Profitez de la magie de Noël dans l'ensemble des communes de l'Agglomération de Saintes. Au programme, des illuminations et des marchés de Noël sur l'ensemble du territoire.
Infos : sur agglo-saintes.fr

événements

SAINTES

Du 5 décembre au 3 janvier

Noël Saintais

Au programme : illuminations, village de Noël, chalet du Père Noël, Roller Park, espace manège , concert et plein d'autres animations.

Infos : **ville-saintes.fr**

PESSINES

Samedi 5 décembre de 14h à 18h et dimanche 6 décembre de 10h à 18h.
Salle des fêtes de Pessines.

Marché de Noël

Organisé par l'Association Les Chats Créa

Infos : **pessines.fr**

SAINT-CÉSAIRE

Samedi 19 décembre

Noël Magique

Au programme : spectacle pour les enfants, des ateliers, la venue du Père-Noël et un spectacle dans l'Eglise de Saint-Césaire.

Infos : **saint-césaire17.fr**

LUCHAT

Dimanche 6 décembre de 9h30 à 18h

Marché de Noël

Au programme : artisans, créateurs et producteurs locaux, activités pour les enfants et lecture de contes de Noël. Présence exceptionnelle du Père-Noël avec une photographe professionnelle. Buvette et restauration sur place. Organisé par le RPI Luchat, La Clisse et Pisany

Infos : **luchat.fr**

événement

SAINTES

Vendredi 13 novembre à 18h30

Siège de l'Agglomération de Saintes, salle du conseil communautaire - 12 blvd Guillet Maillet Saintes.

Réunion publique - Ferrocampus

Étude urbaine liée à l'implantation du Ferrocampus dans le quartier de la gare.

Infos : **agglo-saintes.fr**

SAINTES

Samedi 14 novembre à 10h30

Salles des Jacobins de la Médiathèque François Mittérand

Culture Mouv'

Session d'initiation aux gestes et postures d'auto-défense par le club Yoseikan Bubo Saintonge.
Gratuit - sans réservation

Infos :**05 46 98 23 86**

SAINTES

Samedi 21 novembre de 10h à 18h

Serres du lycée du Petit Chadignac

Le Saveurs d'automne

L'événement fête ses 10 ans !
Au programme : marché de producteurs locuax, bourse aux plantes, vente de végétaux, légumes et animations.

Infos : **serresdechadignac.fr**



PRÉGUILLAC

Samedi 28 novembre à 21h
Salle polyvalente

Voyage en hypnose

Au programme : expérience immersive , ludique et bienveillante avec participation du public.
Tarif : 12€ / gratuit - 12 ans
Réservation mairie : 05 46 93 66 29

Infos : **preguillac.fr**

Téléthon

BUSSAC-SUR-CHARENTE

Samedi 21 novembre à partir de 13h30
Salle des fêtes

Témoignage, marche contée à la découverte de pigeonniers, challenge rugby, défi vélo, concours de pétanque... Buvette et vente de gourmandises.
19h dîner et animation musical - réservation avant le 10 octobre au 06 45 04 50 87 ou afsaintonge@orange.fr

Infos : **bussac-sur-charente.fr**

SAINT-SEVER-DE-SAINTONGE

Samedi 28 novembre à partir de 12h
Salle des fêtes

Au programme : repas, tombolan pâtisserie et buvette
Repas : 13€ pour les adultes / 5€ - 12 ans, réservation avant le 23 novembre

Infos : **05 46 91 02 65**

SAINT-GEORGES-DES-COTEAUX

Du 4 au 6 décembre 2026

Au programme : concours de rami et de coinche, animation musicale, grande dictée, concours de triplette, initiation au foot, feu d'artifice, randonnée...

Infos : **saintgeorgesdescoteaux.fr**

Retrouvez tous les événements de l'Agglomération de Saintes sur agglo-saintes.fr > rubrique "événements"

Mandy Goudal

Saintaise, devenue Miss Poitou-Charentes à 38 ans



Rencontre avec Mandy Goudal, qui participera à l'élection de Miss France ce 12 décembre 2026.

Vous avez été élue Miss Poitou-Charentes il y a tout juste un mois. Est-ce que vous avez réalisé tout de suite ce qui vous arrivait ?

J'étais sur un nuage. On ne réalise pas tout de suite ce qui nous arrive, on se laisse porter par le moment. Ma famille était présente, mes amis aussi, et partager ça avec tout son entourage et toutes les personnes qui nous soutiennent, c'est inexplicable. Quand ma fille a vu que j'avais la couronne, les étoiles qu'elle avait dans les yeux, c'était l'un des plus beaux moments de ma vie, c'était magique. Après la naissance de mes enfants ou mon mariage, ça fait partie des plus beaux moments de ma vie, parce que c'est un rêve de petite fille qui est devenu un rêve de femme que je réalise à 38 ans. Jusqu'à la dernière minute, je ne pensais pas être choisie. Je me sentais bien, il y avait une osmose, j'étais complètement décomplexée. C'était ma troisième et dernière participation, car je n'avais plus le droit de me représenter à nouveau.

Comment s'est passé ce premier mois en tant que Miss ?

Ce sont des moments de joie, avec une organisation différente et plus de choses à inclure dans son planning. Je n'y arriverais pas toute seule. C'est grâce à mon mari, qui m'aide à m'organiser, à mon bras droit à la boutique et à mes collègues, qui m'aident beaucoup à gérer ma boutique de mariage Silene et Valentin qui est à Saintes. C'est un travail d'équipe et ma famille sera aussi là pour nous aider avec les enfants. J'ai libéré de la place pour Miss France parce que c'est mon rêve. Je priorise, je classe l'important et l'urgent, je fais une chose à la fois. Mais c'est vrai que je ne me couche pas tôt en ce moment : il faut prévoir son trousseau pour Miss France, faire les shootings, répondre aux journalistes, répondre à la société Miss France... On se prépare.

> « Si on croit en soi et qu'on ose, on peut aller très loin. »

Vous dirigez une boutique spécialisée dans le mariage à Saintes : pourquoi avoir choisi de créer cette entreprise ici et de vous installer sur ce territoire ?

Saintes, c'est un vrai choix géographique pour ma vie personnelle, un bon compromis avec l'immobilier qui coûte moins cher. Ça combinait tout ce qu'on cherchait. Je suis tombée amoureuse de ce coin de la Charente-Maritime, du côté nature, de la côte sauvage. C'est libérateur. Avoir un endroit où la mer est proche, c'est essentiel pour moi. À l'océan, j'ai ce sentiment de liberté : je peux souffler, je peux crier.

Je trouve que c'est un bon compromis entre grande ville et petite ville. En 10 minutes, je suis à mon travail. Je ne me vois pas habiter à Bordeaux ou à La Rochelle, même si c'est très beau, ce sont des grandes villes et c'est bien plus agité. Le fait d'installer ma boutique à Saintes, mais pas tout à fait dans le centre-ville, c'est aussi un choix financier. Quand on démarre une petite entreprise, il n'y a pas de petites économies.

Est-ce que vous avez eu du soutien de la part des Saintais suite à votre élection ?

Énormément via les réseaux sociaux et aussi dans la vie de tous les jours. Le nombre de messages que j'ai reçu, les retours bienveillants... On a salué mon parcours, on me dit que je suis un message d'espoir. Par exemple, lors de l'événement "Les Formidables" à Saintes, les gens m'ont salué et encouragé.

Y a-t-il un message que vous souhaitez faire passer ?

Si on croit en soi et qu'on ose, on peut aller très loin. Il faut arrêter d'attendre qu'on nous sollicite ou qu'on nous dise si ce que l'on fait est bien ou non. Il faut oser, s'autoriser à y croire. Il ne faut jamais avoir honte de là où l'on vient et savoir en tirer le positif. À Miss Poitou-Charente, je n'étais pas du tout dans les pronostics et, pourtant, j'ai été élue. On ne doit pas se fier au jugement des autres, il faut rester soi-même. J'ai ce message à transmettre : celui de continuer à rêver et d'oser, peu importe le rêve.

Soutenez Mandy lors de l'élection Miss France 2027 !